



Comune di Rosignano Marittimo
(Provincia di Livorno)

MENU' SCOLASTICO PER I BAMBINI DELLA SCUOLA PRIMARIA
PERIODO PRIMAVERILE APRILE - MAGGIO - GIUGNO - LUGLIO - SETTEMBRE

1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Sedani al pomodoro	Pasta alla verdure di stagione	Pasta al pesto alla genovese	Fusilli al pomodoro e verdure
Prosciutto cotto/ crudo	Petto di pollo panato	Pollo al forno	Tortino di patate e uovo
Julienne di carote	Verdure di stagione	Patate al forno	Insalata mista
Dolce/ Gelato / Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Riso all'olio extravergine	Crema di verdure	Riso colorato	Riso all'olio extravergine
Straccetti di pollo	Pizza al prosciutto	Filetti di pesce al forno	Arrosto di manzo
Insalata mista		Verdure crude di stagione	Pinzimonio di verdure
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce / Gelato/ Budino	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Crema di verdure con pasta*	Pennette all'olio extravergine	Crema di legumi*	Crema di verdure stagionali
Filetti di pesce panati	Formaggio fresco	Formaggio fresco	Pizza al prosciutto
Patate al forno	Insalata verde	Pomodori in insalata	
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pennette al ragù di primavera	Riso al pomodoro	Pasta all'olio extravergine	Pasta al tonno
Manzo al forno	Uovo lesso	Tortino di uovo e verdure	Burger di pesce/crocchette di pesce
Piselli	Zucchine al forno	Verdure di stagione	Patate arrosto
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Sedani alle zucchine	Pasta alla mediterranea	Ravioli al pomodoro	Fusilli al pesto alla genovese
Mozzarella	Tonno all'olio d'oliva extravergine	Tacchino al forno	Pollo al forno
Pomodori in insalata	Pomodori	Insalata verde	Verdure di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* può essere sostituita con pasta al pomodoro

Per verdure di stagione crude si intende: carote, finocchi e pinzimonio di verdure, pomodori

Per verdure di stagione si intende: carote, finocchi, spinaci, zucchine, piselli, fagiolini