



**MENU' SCOLASTICO PER I BAMBINI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA**

**PERIODO PRIMAVERILE APRILE - MAGGIO - GIUGNO - LUGLIO - SETTEMBRE**

1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>
Riso all'olio extravergine	Fusilli all'olio extra vergine	Minestra di verdura	Pennette al pesto di zucchine
Bresaola olio e limone	Mozzarella	Polpette uovo verdure ****	Formaggio
Spinaci	Pomodori/verdure di stagione	Insalata verde	Insalata verde
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>MARTEDI</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>
Pasta al ragù di primavera	Pennette alle zucchine	Riso al pomodoro	Minestra di verdure
Manzo al forno	Uovo sodo	Formaggio fresco	Filetti di pesce al forno
Verdure di stagione	Carote crude	Zucchine al forno	Verdure di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce***
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>
Crema di verdure con pasta	Crema di legumi**	Pasta all'olio extra vergine	Riso all'olio extra vergine
Filetti di pesce panati	Straccetti di pollo	Burger di pollo	Manzo al forno/arista al forno
Verdure di stagione	Insalata mista	Verdure al forno	Pinzimonio di verdure
Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>
Pasta all'olio extra vergine	Sedani al ragù	Sedani al sugo colorato	Pasta pomodoro e verdure
Frittata di patate	prosciutto cotto	Filetti di pesce al forno	Pollo al forno
Zucchine al forno	Verdure di stagione	Bis di verdure(carote e finocchi)	Verdure di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	yogurt/Budino	Frutta di stagione
<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
Pappa al pomodoro*	Riso colorato	Fusilli al pesto alla genovese	Minestra di verdure *****
Formaggio FRESCO	Tonno all'olio evo	Tacchino	Pizza margherita
Insalata verde	Patate al vapore	Pomodori in insalata	
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

**per verdure di stagione crude si intende ( carote,finocchi e pinzimonio di verdure)**

**per verdure di stagione si intende( carote, finocchi, spinaci, zucca)**

**Per formaggio fresco si intende ( Mozzarella, Caciotta fresca, Stracchino, Ricotta e Formaggio spalmabile)**

**per pasta al forno si intende ( lasagne, pizza, pasta pasticciata)**

\* PUO ESSERE SOSTITUITA CO pasta al pomodoro o Ravioli

\*\* PUO' ESSERE SOSTITUITA CON CREMA VERDURE O PASTA OLIO EVO

\*\*\* PUO' ESSERE SOSTITUITO CON IL GELATO

\*\*\*\* PUO' ESSERE SOSTITUITO CON TORTINO DI UOVO E VERDURE

\*\*\*\*\* PUO' ESSERE SOSTITUITO CON LASAGNE AL POMODORO, FORMAGGIO FRESCO E VERDURE DI STAGIONE