



Comune di Rosignano Marittimo
(Provincia di Livorno)

MENU' SCOLASTICO SCUOLA PRIMARIA

PERIODO INVERNALE OTTOBRE -NOVEMBRE -DICEMBRE-GENNAIO- FEBBRAIO- MARZO

1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Fusilli al pesto alla genovese	Sedani al pomodoro e basilico	Fusilli al pesto	Riso olio extra vergine
Formaggio fresco	Tonno all'olio extra vergine	Formaggio fresco	Filetti di pesce dorati
Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Patate al forno
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Passato di verdura e crostini	Crema di verdure stagionali	Crema di verdure	Penette pomodoro e basilico
Filetti di pesce dorati	Pizza al prosciutto	Bocconcini di arista	Tortino di uovo e patate
Carote in insalata		Verdure di stagione	Insalata mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Riso all'olio extravergine	Pasta olio extra vergine	Pasta al tonno	Crema di verdure stagionali*
Bocconcini di tacchino	Pollo arrosto	Crocchette/hamburger di pesce	Pizza al prosciutto
Verdure di stagione	Verdure di stagione	Bis di verdure crude	
Frutta di stagione	Dolce/Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pasta al ragù di verdure	Minestra di legumi	Risotto colorato	Sedani all'olio extra vergine
Manzo al forno	Straccetti di pollo	Tortino uovo e verdure	Arrosto di manzo
Verdure di stagione	Patate al forno	Verdure di stagione	Bis di verdure di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro	Risotto d'inverno	Minestra di verdure **	Pasta al ragù di carne rossa
Uovo sodo	Formaggio fresco	Petto di pollo Panato	Prosciutto cotto
Verdure di stagione	Carote crude	Verdure al forno	Verdure di stagione
Dolce/Budino	Frutta di stagione	Dolce/Budino	Frutta di stagione

Dettagli:

* può essere sostituito con (lasagne al pomodoro-prosciutto cotto-verdure di stagione -frutta di stagione)

** non contiene legumi

I ravioli possono essere sostituiti con gnocchi di patate

Per verdure di stagione crude si intende (carote, finocchi e pinzimonio di verdure)

Per verdure di stagione si intende(carote, finocchi, spinaci, zucca, zucchine)

Per formaggio fresco si intende (Mozzarella, Caciotta fresca, Stracchino, Ricotta e Formaggio spalmabile)

Per pasta al forno si intende (Lasagne, pizza, pasta pasticciata)