



Comune di Rosignano Marittimo
(Provincia di Livorno)

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA

PERIODO INVERNALE OTTOBRE -NOVEMBRE -DICEMBRE-GENNAIO - FEBBRAIO - MARZO

1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Pasta al ragù di verdure	Crema di verdure stagionali	Riso all'olio extra vergine	Crema di zucca
Formaggio fresco	Tonno all'olio extra vergine	Formaggio fresco	Tortino di uova e verdure
Verdure di stagione	Purea di patate	Carote e finocchi in insalata	Carote in insalata
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Minestra di verdure con crostini	Pennette all'olio extra vergine	Vellutata di cavolo	Gnocchi/ravioli al pomodoro
Filetti di pesce dorati	Straccetti di pollo	Crocchette/hamburger di pesce	Prosciutto cotto
Insalata verde	Verdure di stagione	Patate arrosto	Verdure di stagione
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt/budino	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Risotto colorato	Minestra di legumi	Sedani al pesto	Crema di verdura con pasta**
Tacchino al forno	Formaggio grana	Fesa di tacchino al forno	Manzo al forno
Carote e cavolo al vapore	Verdure di crude di stagione	Carote in padella	Piselli
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Sedani all'olio extra vergine	Fusilli pomodoro e basilico	Minestra di verdure con pasta	Sedani all'olio extra vergine
Manzo al forno	Crocchette uovo e Patate	Uovo sodo	Bocconcini di pesce al forno
Carote a bastoncino	Insalata verde	Insalata mista	Patate al forno
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro e basilico	Riso di inverno	Pasta al ragù di verdure	Minestra di verdure*
Girelle di uovo verdure	Pollo al forno	Arista/bresaola	Pizza margherita
Finocchi in insalata	Verdure di stagione	Verdure al forno	
Frutta di stagione	Dolce	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Dettagli:

* può essere sostituita con lasagne al pomodoro-formaggio fresco- verdure di stagione

** non contiene legumi

Per verdure di stagione crude si intende (carote, finocchi e pinzimonio di verdure)

Per verdure di stagione si intende(carote, finocchi, spinaci, zucca)

Per formaggio fresco si intende (mozzarella, caciotta fresca, stracchino, ricotta e formaggio spalmabile)

Per pasta al forno si intende (lasagne, pizza,pasta pasticciata)